



Smoothie fruits de la passion

Temps de préparation : 5 minutes.

Temps de cuisson : 5 minutes.

Pour 4 grands verres :

- 8 Chamallows
- 14 fruits de la passion
- 2 verres de jus de poire
- 10 c. à s. de glace à la vanille
- Matériel : un mixeur

Préparation de la recette :

Dans une casserole, faire fondre les chamallows avec 3 cuillerées à soupe d'eau à feu doux tout en mélangeant. Réserver.

Filtrer la pulpe des fruits de la passion pour récupérer le jus.

Mettre dans le bol du mixeur le jus des fruits avec la glace vanille et les chamallows fondus puis mixer finement. Verser dans 4 verres et décorer avec les grains des fruits de la passion.